Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад с.Ломовка муниципального района Белорецкий район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета МДОБУ
детский сад с.Ломовка
Протокол № 2
от «12» 11 2015 г.

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
МДОБУ детский сад с.Ломовка
Протокол № 2
от «12» 11 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад с.Ломовка
М.А. Стрелкова
Приказ № «10»
от «12» 11 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной образовательной деятельности (ООД)

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее – ООД) в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении детский сад с.Ломовка муниципального района Белорецкий район Республики Башкортостан (далее МДОБУ детский сад с.Ломовка) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МДОБУ детский сад с.Ломовка.
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2.Настоящее Положение регулирует организацию режима ООД в общеразвивающих группах МДОБУ детский сад с.Ломовка.

2. Цель и задачи режима ООД

2.1.*Основная цель:*

- Сохранение физического и психического здоровья обучающихся (воспитанников) при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МДОБУ детский сад с.Ломовка.

- обеспечение гармоничного развития обучающихся (воспитанников) в соответствии с их возрастными особенностями;

3.Организация режима ООД

3.1. Организация режима ООД осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой МДОБУ детский сад с.Ломовка с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим ООД составляется на 12 часовой режим пребывания обучающихся (воспитанников) в МДОБУ детский сад с.Ломовка, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной образовательной программе МДОБУ детский сад с.Ломовка приказом заведующего.

3.3. *Организованная образовательная деятельность.*

3.3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для обучающихся (воспитанников) от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для обучающихся (воспитанников) от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для обучающихся (воспитанников) от 6 до 7 лет - не более 30 минут

3.3.3. Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3.4. Образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.3.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста с 4 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей) .

3.3.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся (воспитанников) рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.3.8. В летний период рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.3.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

3.3.10. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале.

3.3.11. Образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится воспитателями. В теплый период года - на территории участка. Музыкальные занятия проводятся музыкальным

руководителем в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в музыкальном зале воспитателями.
3.3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.
В объеме двигательной активности обучающихся (воспитанников) 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности
6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся (воспитанников) , времени года и режима работы МДОБУ детский сад с.Ломовка.
Для реализации двигательной деятельности обучающихся (воспитанников) используются физкультурное оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом и ростом обучающихся (воспитанников).
3.3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.
Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся (воспитанников) спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
3.3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.
Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

4. Ответственность

4.1. Администрация МДОБУ детский сад с.Ломовка, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся (воспитанников), реализацию в полном объеме режима ООД, качество реализуемой Основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся (воспитанников).
4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.